



MENU OBIADOWE - OD 01.12 DO 22.12

PIĄTEK 01.12

Zupa: Krupnik z kaszą pęczak jarzynami i świeżą natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Naleśniki /1,3,7/ serek waniliowy /7/ konfitura truskawkowa niskosłodzona

Drugie danie 2: Bitki ze schabu /1/ sos pieczeniowo- majerankowy kasza bulgur /1/surówka z kiszzonego ogórka papryki czerwonej i jabłka

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jabłko /Kisiel owocowy

PONIEDZIAŁEK 04.12

Zupa: Krem z zielonych warzyw ze śmietaną i prażonym słonecznikiem /7,9/

Drugie danie: Gruziniński gulasz lobio z fasolą i mięsem wieprzowym kasza gryczana z natką pietruszki ogórek kiszony w słupkach

Drugie danie 2: Ryż zapiekany z jabłkami cynamonem i śmietanką /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Banan/ Herbatniki- 2 sztuki /1,3/

WTOREK 05.12

Zupa: Delikatna zupa gulaszowa /9/

Drugie danie: Pierogi z serem i truskawkami /1,7/ mus śmietanowy z cynamonem /7/ tarta marchew z jabłkiem

Drugie danie 2: Pulpety drobiowe w sosie pomidorowo-paprykowym /9/ kluseczki gnocchi /3/ blanszowany brokuł mini marchewki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Babka piaskowa z bakaliami /1,3/

ŚRODA 06.12 MIKOŁAJKI

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Nuggetsy drobiowe w panierce kukurydzianej /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z białej kapusty marchewki jabłka i natki pietruszki

Drugie danie 2: Racuchy drożdżowe z jabłkiem /1,3,7/ konfitura z czerwonej porzeczki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Pierniczek mikołajkowy /1,3,7/Mandarynka

CZWARTEK 07.12

Zupa: Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem sprężynki i śmietaną /1,7,9/

Drugie danie: Żółte curry z kurczakiem i warzywami /7/ryż paraboliczny z natką pietruszki domowy colesław

Drugie danie 2: Kopytka /1/ w sosie śmietanowo-pieczarkowym /7/ posypane koperkiem zasmażane buraczki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jabłko/ Dwa wafelki kukurydziane

PIĄTEK 08.12

Zupa: Krem z pieczonego kalafiora czosnku i ciecierzycy z grzankami razowymi /1,9/

Drugie danie: Paluszki z dorsza /1,3,4/ puree ziemniaczane z masłem i koperkiem /7/ surówka z kiszonej kapusty jabłka i natki pietruszki

Drugie danie 2: Kotlet z cukinii i marchewki /1,3/ dip jogurtowo-koperkowy /7/ pieczone ziemniaczki sałatka z kiszonego ogórka czerwonej papryki i marchewki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Bułeczka maślana z powidłami śliwkowymi/1,3,7/

PONIEDZIAŁEK 11.12

Zupa: Krupnik na wywarze mięsny z jarzynami kaszą jęczmienną i natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Strogonow wieprzowy z ogórkiem kiszonym i papryką pyzy drożdżowe (1,3,7) surówka z buraczków z cebulką i natką pietruszki

Drugie danie 2: Kotlet z czerwonej fasolki /3/ dip jogurtowy z ogórkiem kiszonym /7/ bułka pita /1/ surówka koperkowa z kukurydzą i czerwoną papryką

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Koktajl rafaello na jogurcie greckim z bananem i cynamonem /7/

WTOREK 12.12

Zupa: Krem z pieczonych jesiennych warzyw (ziemniak dynia papryka) ze śmietaną /7,9/

Drugie danie: Kotlet de volaille z masłem i natką pietruszki /1,3,7/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ marchewka z groszkiem glazurowana masłem /7/

Drugie danie 2: Buritto wegetariańskie z tortillą warzywami i zasmażaną cebulą /1/ zapiekane z serem /7/ salsa pomidorowa pieczone półksiężycy z ziemniaków

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Brownie czekoladowe z kokosem i wiśniami /1,3/

ŚRODA 13.12

Zupa: Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze mięsny /9/

Drugie danie: Makaron świderki /1/z domowym pesto z bazylii awokado i natki pietruszki posypany serem mozzarella /7/

Drugie danie 2: Placki ziemniaczane /1,3/ gulasz węgierski z mięsem wieprzowym i warzywami /papryka, pomidor, cukinia, marchewka/ kleks kwaśnej śmietany /7/

Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Banan/ 2 wafelki ryżowe

CZWARTEK 14.12

Zupa: Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami koperkiem i śmietaną /7,9/
Drugie danie: Domowa sharma drobiowa ryż biały z warzywami surówka z modrej kapusty z natką pietruszki
Drugie danie 2: Naleśniki /1,3,7/ z farszem pieczarkowo-jajecznym /3/ zapiekane z serem /7/ deep pomidorowy
Deser: Ciasto marchewkowe z żurawiną i ananasem /1,3/

PIĄTEK 15.12

Zupa: Jarzynowa z kalaflorem brokułem i zielonym groszkiem /9/
Drugie danie: Pancakes /1,3,7/ twarożek brzoskwiniowy /7/sos wiśniowy
Drugie danie 2: Musaka grecka zapiekanka z mielonym mięsem serem feta i beszamelem /1,3,7/
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Galaretka pomarańczowa z owocami

PONIEDZIAŁEK 18.12

Zupa: Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem śmietaną i natką pietruszki /1,7,9/
Drugie danie: Risotto z kurczakiem cukinią papryką i zielonym groszkiem /7/
Drugie danie 2: Jajko sadzone /3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/marchewka z groszkiem
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Jogurt naturalny z ciasteczkami korzennymi i wiśniami /1,7/

WTOREK 19.12

Zupa: Fasolowa z białej fasolki z ziemniakami i majerankiem /9/
Drugie danie: Pieczony stek z udka kurczaka gotowane ziemniaczki baby z koperkiem surówka z białej kapusty marchewki i pora
Drugie danie 2: Kluski leniwe /1,7/ mus truskawkowo-śmietanowy /7/ tarta marchew
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Jabłko /Świąteczny kisiel z żurawiną i cynamonem

ŚRODA 20.12

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/
Drugie danie: Zrazy wieprzowe z ogórkiem kiszonym w sosie własnym kasza bulgur /1/ bukiet blanszowanych warzyw
Drugie danie 2: Kotlet z ciecierzycy i płatków owsianych /1,3/ dip jogurtowy-śmietanowy z kiszonym ogórkiem /7/ pieczone mini ziemniaczki surówka porowa z kukurydzą
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Babka cytrynowa z makiem/1,3/

CZWARTEK 21.12

Zupa: Barszcz czerwony /9/ z pasztecikiem (nadzienie z kapusty kiszonej) /1,3,7/

Drugie danie: Dorsz w panierce prowansalskiej /1,3,4/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki

Drugie danie 2: Pierogi z kapustą i grzybami /1/ okraszone cebulką

Deser: Piernik z powidłami śliwkowymi i polewą czekoladową /1,3,7/

PIĄTEK 22.12

Zupa: Krem marchewkowy z nutą pomarańczy i imbiru /9/

Drugie danie: Pierogi ruskie /1,7/ okraszone cebulką kwaśna śmietana /7/ zasmażane buraczki

Drugie danie 2: Schab pieczony ze śliwkami w ciemnym sosie pieczeniowym kluski śląskie /1/ kapusta kiszona zasmażana z jabłkiem

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Strucla z jabłkami rodzynekami i cynamonem /1,3,7/

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne

3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)

6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne

12 – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki