



MENU OBIADOWE WEGETARIAŃSKIE - OD 01.12 DO 22.12

PIĄTEK 01.12

Zupa: Krupnik z kaszą pęczak jarzynami i świeżą natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Naleśniki /1,3,7/ serek waniliowy /7/ konfitura truskawkowa niskosłodzona

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jabłko / Kisiel owocowy

PONIEDZIAŁEK 04.12

Zupa: Krem z zielonych warzyw ze śmietaną i prażonym słonecznikiem /7,9/

Drugie danie: Gruziński gulasz lobia z fasolą i **ciecierzycą** kasza gryczana z natką pietruszki ogórek kiszony w słupkach

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Banan / Herbatniki - 2 sztuki /1,3/

WTOREK 05.12

Zupa: Jarzynowa z fasolką szparagową /9/

Drugie danie: Pierogi z serem i truskawkami /1,7/ mus śmietanowy z cynamonem /7/ tarta marchew z jabłkiem

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Babka piaskowa z bakaliami /1,3/

ŚRODA 06.12 MIKOŁAJKI

Zupa: **Bulion wegetariański** z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Nuggetsy z **cieciorki** w panierce kukurydzianej /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z białej kapusty marchewki jabłka i natki pietruszki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Pierniczek mikołajkowy /1,3,7/ Mandarynka

CZWARTEK 07.12

Zupa: Pomidorowa na wywarze **warzywnym** z makaronem sprężynki i śmietaną /1,7,9/

Drugie danie: Żółte curry z **zielonym groszkiem** i warzywami /7/ ryż paraboliczny z natką pietruszki domowy colesław

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jabłko / Dwa wafelki kukurydziane

PIĄTEK 08.12

Zupa: Krem z pieczonego kalafiora czosnku i ciecierzycy z grzankami razowymi /1,9/
Drugie danie: Paluszki z **cukinii** /1,3/ puree ziemniaczane z masłem i koperkiem /7/ surówka z kiszonej kapusty jabłka i natki pietruszki
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Bułeczka maślana z powidłami śliwkowymi/1,3,7/

PONIEDZIAŁEK 11.12

Zupa: Krupnik na wywarze **warzywnym** z jarzynami kaszą jęczmienną i natką pietruszki /1,9/
Drugie danie: Strogonow **z soczewicą** ogórkiem kiszonym i papryką pyzy drożdżowe /1,3,7/ surówka z buraczków z cebulką i natką pietruszki
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Koktajl rafaello na jogurcie greckim z bananem i cynamonem /7/

WTOREK 12.12

Zupa: Krem z pieczonych jesiennych warzyw (ziemniak dynia papryka) ze śmietaną /7,9/
Drugie danie: Kotlet **jajeczny** /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ marchewka z groszkiem glazurowana masłem /7/
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Brownie czekoladowe z kokosem i wiśniami /1,3/

ŚRODA 13.12

Zupa: Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze **warzywnym** /9/
Drugie danie: Makaron świderki /1/ z domowym pesto z bazylii awokado i natki pietruszki posypyany serem mozzarella /7/
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Banan/ 2 wafelki ryżowe

CZWARTEK 14.12

Zupa: Ogórkowa na wywarze **warzywnym** z ziemniakami koperkiem i śmietaną /7,9/
Drugie danie: Gulasz **z ciecierzycy i tofu** ryż biały z warzywami surówka z modrej kapusty z natką pietruszki
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Ciasto marchewkowe z żurawiną i ananasem /1,3/

PIĄTEK 15.12

Zupa: Jarzynowa z kalafiozem brokuć i zielonym groszkiem /9/
Drugie danie: Pancakes /1,3,7/ twaróg brzoskwiowy /7/ sos wiśniowy
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Galaretka pomarańczowa z owocami/ Jabłko

PONIEDZIAŁEK 18.12

Zupa: Pomidorowa na wywarze **warzywnym** z makaronem śmietaną i natką pietruszki /1,7,9/

Drugie danie: Risotto z **cebulką** cukinią papryką i zielonym groszkiem /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jogurt naturalny z ciasteczkami korzennymi i wiśniami /1,7/

WTOREK 19.12

Zupa: Fasolowa z białej fasolki z ziemniakami i majerankiem /9/

Drugie danie: **Kotlet wielowarzywny** /1,3/ gotowane ziemniaczki baby z koperkiem surówka z białej kapusty marchewki i pora

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jabłko / Świąteczny kisiel z żurawiną i cynamonem

ŚRODA 20.12

Zupa: **Bulion wegetariański** z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: **Falafelki w sosie pomidorowym** /9/ kasza bulgur /1/ bukiet blanszowanych warzyw

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Babka cytrynowa z makiem /1,3/

CZWARTEK 21.12

Zupa: Barszcz czerwony /9/ z pasztecikiem (nadzienie z kapusty kiszonej) /1,3,7/

Drugie danie: **Kotlet z kalafiora i cukinii** /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki

Deser: Piernik z powidłami śliwkowymi i polewą czekoladową /1,3,7/

PIĄTEK 22.12

Zupa: Krem marchewkowy z nutą pomarańczy i imbiru /9/

Drugie danie: Pierogi ruskie /1,7/ okraszone cebulką kwaśna śmietana /7/ zasmażane buraczki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Strucla z jabłkami rodzynekami i cynamonem /1,3,7/

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1** – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki